

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 11 сентября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| 9 день                     | Наименование                             | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |        |
| 1                          | Каша вязкая ячневая с маслом             | 150    |
| 2                          | Кофейный напиток с молоком               | 150    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 30/5/4 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                          |        |
| 4                          | Сок фруктовый                            | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                          |        |
| 5                          | Салат моркови                            | 40     |
| 6                          | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150    |
| 7                          | Ленивые голубцы с мясом                  | 150    |
| 8                          | Компот из с/ф                            | 150    |
| 9                          | Хлеб ржаной                              | 40     |
| 10                         | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                          |        |
| 12                         | Кефир нежирный                           | 100    |
| 13                         | Булочка сдобные                          | 70     |
| 14                         | Чай сладкий с молоком                    | 150    |
| 15                         | Яйцо                                     | 1      |
| 16                         | Фрукты свежие                            | 95     |

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 11 сентября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| 9 день                     | Наименование                             | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |        |
| 1                          | Каша вязкая ячневая с маслом             | 200/5  |
| 2                          | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                          |        |
| 4                          | Сок фруктовый                            | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                          |        |
| 5                          | Салат моркови                            | 55     |
| 6                          | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200    |
| 7                          | Ленивые голубцы с мясом                  | 200    |
| 8                          | Компот из с/ф                            | 200    |
| 9                          | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 10                         | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                          |        |
| 12                         | Кефир нежирный                           | 100    |
| 13                         | Булочка сдобные                          | 80     |
| 14                         | Чай сладкий с молоком                    | 200    |
| 15                         | Яйцо                                     | 1      |
| 16                         | Фрукты свежие                            | 100    |